

Michaela Tscherne

Pädagogische Hochschule Niederösterreich, Campus Baden

Eine Reise zu mehr Selbstbewusstsein

DOI: <https://doi.org/10.53349/schuleverantworten.2024.i4.a487>



Daniela Landgraf (Hrg.)

Die Frau, die ich sein will
Herzensbotschaften für Leaderinnen und Frauen,
die mehr vom Leben wollen

Verlagshaus Stopfer, 2024

ISBN 978-3-910258-41-9

Daniela Landgrafs „*Die Frau, die ich sein will*“ ist ein praxisnaher Ratgeber, der Frauen dazu ermutigen möchte, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten und ihre volle innere Stärke zu entfalten. Das Buch bietet sowohl persönliche Einsichten als auch praxisbezogene Übungen und richtet sich an Frauen, die nach mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Erfüllung in ihrem beruflichen und privaten Leben suchen.

Fremdbestimmt oder selbstbestimmt?

Im ersten Abschnitt wird die Leserin dazu angeregt, zu reflektieren, ob sie ein fremdbestimmtes Leben führt oder bereits das Leben lebt, das sie sich wünscht. Es werden Impulse gegeben, wie man das eigene Leben analysieren und durch kleine Veränderungen in eine selbstbestimmtere Richtung lenken kann. Oftmals, so wird aufgezeigt, reicht eine kleine Kurskorrektur, um den eigenen Weg zu finden, denn schon kleine Veränderungen in unserem Denken können eine große Wirkung auf unser Leben haben. Die Übungen und Denkanstöße



in diesem Teil helfen dabei, Klarheit zu gewinnen und erste Schritte zur Veränderung zu unternehmen.

Führung und Selbstführung

Der zweite Teil des Buches konzentriert sich auf das Thema Führung und vermittelt wesentliche Erfolgsfaktoren für ein erfülltes und erfolgreiches Berufsleben. Die Leserinnen erhalten Einblicke in verschiedene Aspekte der Führung, wie die Führung von Mitarbeitenden, aber auch Selbstführung. Landgraf schreibt dazu: „Das Thema Selbstführung ist ein wichtiger Dreh- und Angelpunkt im Leben für mehr Zufriedenheit, Glück, Erfolg und auch Geld.“ (S. 71) Wichtige Themen sind auch die Bedeutung von Wertschätzung und die Rolle von Struktur und Ordnung im Alltag einer Führungskraft. Das Kapitel betont zudem, wie man Freude an der Arbeit finden und authentisch leben kann – Aspekte, die entscheidend zur Berufszufriedenheit beitragen.

Im dritten Teil geht es um unterschiedliche Sichtweisen auf die Welt und das Verständnis von Dingen, die nicht immer mit dem Verstand zu erklären sind. Hier werden auch spirituelle und nicht greifbare Themen angesprochen, die unser Leben beeinflussen können, ohne dass wir sie vollständig begreifen. Landgraf schreibt, dass sich nicht alles in unserem Leben erklären lässt – und doch hat es Einfluss auf unser Sein. Diese Offenheit für das Unerklärliche regt die Leserinnen an, neue Perspektiven einzunehmen und sich für Phänomene zu öffnen, die ihnen im Alltag oft verborgen bleiben.

Ein besonderer Pluspunkt des Buches ist, dass man die Kapitel unabhängig voneinander in selbst gewählter Reihenfolge lesen kann. Die Leserin kann die Kapitel, die sie gerade besonders ansprechen, auswählen und lesen. Das Werk umfasst sechzehn verschiedene Stimmen – neben der Herausgeberin kommen mehrere Autorinnen und ein Autor zu Wort, die ihre eigenen Erfahrungen und Wege zu einem erfolgreichen Leben teilen. Diese vielfältigen Perspektiven machen das Buch zu einer inspirierenden Lektüre für Frauen, die ihren eigenen Weg gehen möchten.

Fazit

„Die Frau, die ich sein will“ ist eine inspirierende Lektüre, die Frauen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbestimmung und innerer Stärke unterstützt und sie dazu ermutigt, ihre Potenziale zu entfalten. Besonders für Schulleiterinnen und Frauen in Führungspositionen bietet das Buch wertvolle Impulse zur Selbstführung und authentischen Führung. Die vielseitigen Perspektiven der Autorinnen und des Autors und der flexible Aufbau machen es zu einem praktischen Begleiter für Frauen auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen.



Autorin

Michaela Tscherne, Prof. Dr. BEd MBA MSc

Professorin und Qualitätsbeauftragte an der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich.
Leiterin des Zentrums Internationales und Qualität. Arbeits- und Forschungsschwerpunkte:
Leadership, Schulautonomie, Personalentwicklung, Berufsorientierung. Publikationen im
Bereich Leadership; Schulbuchautorin.

Kontakt: michaela.tscherne@ph-noe.ac.at